

**TRƯỜNG THCS&THPT VIỆT-ÚC HÀ NỘI**

Vietnam – Australia School, Hanoi

Khu đô thị Mỹ Đình I – Nam Từ Liêm – Hà Nội

Phone: 84-4 62878889/ 62872869 Fax: 84-4 62872023

E-mail: [info@vashanoi.edu.vn](mailto:info@vashanoi.edu.vn) Website: [www.vashanoi.edu.vn](http://www.vashanoi.edu.vn)**THỰC ĐƠN**  
(Tuần từ 14/8 đến 18/8/2017)

	<b>THỨ 2</b>	<b>THỨ 3</b>	<b>THỨ 4</b>	<b>THỨ 5</b>	<b>THỨ 6</b>
<b>KHỐI TIỂU HỌC</b>					
<b>Sáng</b>	1. Phở gà 2. Bánh Hamburger trứng gà	1. Bún măng ngan 2. Xôi ngô thịt kho chả	1. Bánh đa cá rô nấu riêu 2. Mỳ Macaroni sốt bò băm	1. Xôi gà quay sốt xì dầu 2. Phở bò chín	1. Bún thang 2. Cháo tôm + Sườn quẩy
<b>Trưa</b>	Thịt viên sốt cà chua	Tôm chiên hoàng bào	Bò bít tết + khoai chiên	Cá chiên bơ	Trứng đúc thịt
	Mực chiên bơ	Thịt lợn xá xíu	Đậu sốt cà chua	Thịt lợn kho tàu	Sườn xào sốt chua ngọt
	Rau muống xào tỏi	Bắp cải xào	Bí ngô xào tỏi	Rau cải xào thịt băm	Rau muống xào tỏi
	Nước rau dầm sấu	Canh khoai nấu sườn	Canh rau ngót nấu xương	Canh cua mồng tơi	Nước rau dầm chua
	Cơm tấm	Cơm tấm	Cơm tấm	Cơm tấm	Cơm tấm
	Nước ép dưa hấu	Chè thập cẩm	Nước chanh leo	Nước ép hoa quả	Chè đỗ đen
<b>Chiều</b>	Bún chả nướng	Bánh hoa quả + sữa tươi	Súp ngô gà + bánh mỳ chuột	Bánh cuốn, chả lụa	Bánh kem + sữa tươi
<b>KHỐI THCS &amp; THPT</b>					
<b>Trưa</b>	Ngô chiên bơ	Nộm rau muống đậu phụ	Khoai lang lúc lắc	Salad rau thập cẩm	Mỳ Ý sốt bò băm
	Bánh cuốn chả lụa	Thịt ba chỉ quay giòn bì	Đùi gà rút xương nướng	Thịt trâu nướng lá lốt	Thịt lợn hầm sốt rượu vang
	Cánh gà nướng sốt BBQ	Bò xào nấm tươi	Mực xào cần tỏi	Sườn lợn xào chua ngọt	Pizza thịt bò băm
	Tôm chiên hoàng bào	Trứng đúc thịt	Thịt chân giò luộc	Thịt xào lúc lắc	Cánh gà rán KFC
	Thịt rang mỡ tép	Cá chiên kiểu Nhật	Xúc xích nướng	Trứng cuộn phomat	Tôm chiên Hoàng bào
	Rau muống xào tỏi	Bắp cải luộc + trứng	Bí ngô xào tỏi	Rau cải xào nấm	Đậu sốt thịt cà chua
	Nước rau dầm sấu	Canh khoai nấu sườn	Canh rau ngót nấu xương	Canh cua mồng tơi	Rau muống xào tỏi
	Cơm tấm	Cơm tấm	Cơm tấm	Cơm tấm	Cơm tấm
	Nước ép dưa hấu	Chè thập cẩm	Nước chanh leo	Nước ép hoa quả	cocacola

Lưu ý: Thực đơn có thể thay đổi tùy theo tình hình thực tế



## TRƯỜNG THCS & THPT VIỆT-ÚC HÀ NỘI

Vietnam – Australia School, Hanoi

Khu đô thị Mỹ Đình I – Nam Từ Liêm – Hà Nội

Phone: 84-4 62878889/ 62872869 Fax: 84-4 62872023

E-mail: [info@vashanoi.edu.vn](mailto:info@vashanoi.edu.vn) Website: [www.vashanoi.edu.vn](http://www.vashanoi.edu.vn)

### THỰC ĐƠN CANTEEN - THÁNG 8/2017

THỨ HAI	THỨ BA	THỨ TƯ	THỨ NĂM	THỨ 6
<b>Tuần từ 1/8 đến 4/8/2017</b>				
Bánh bao nhân thịt 10K Bánh mì que Hải Phòng 5K Phở bò 30K	Bún cá rô 20K Xôi thịt kho 30K Bánh pizza 30K	Bánh cuốn chả lụa 20K Bánh hamburger 30K Phở gà 30K	Pizza Hawaii 30K Bánh mì kẹp xúc xích 20K Bún thang 30	Bánh đa cua 20K Trứng vịt lộn 5K Mỳ ống sốt kem nấm 30K
<b>Tuần từ 7/8 đến 11/8/2017</b>				
Xôi thịt kho trứng 30K Hoa quả dầm chua 20K Bún mọc 30K	Bánh mì xiên thịt nướng 20K Phở gà ta 30K Mỳ tươi kiểu Ý 30K	Bánh đa cua nấu riêu 20K Salad hoa quả 20K Bánh cuốn chả nướng 20K	Xôi đùi gà quay 30K Mỳ Hàn Quốc nấu thịt bò 30K Clab Sanwish 20K	Bánh mì kiểu Anh 30K Thịt lợn xiên nướng 10K Phở bò 30K
<b>Tuần từ 14/8 đến 18/8/2017</b>				
Pizza special 30K Bánh giò + nước chanh leo 20K Phở gà ta 30K	Xôi đùi gà rán sốt BBQ 30K Bún măng ngan 30K Bánh bao nhân xá xíu 10K	Bánh mì que kẹp pate 5K Bún cá rô nấu riêu 20K Mỳ Ý sốt kiểu Pháp 30K	Mỳ tươi bò lò 20K Mousse chocolate 30K Phở bò 30K	Bún thang 30K Cháo tôm + quẩy 20K Mousse xoài 30K
<b>Tuần từ 21/8 đến 25/8/2017</b>				
Pancake với mật ong 20K Bún mọc 30K Hoa quả phủ chocolate 20K	Phở bò 30K Bánh kem + siro hoa quả 20K Mỳ Ý sốt bò bằm 20K	Pizza Việt - Úc 30K Bánh giò +nước hoa quả 20K Bánh đa cua 20K	Phở gà ta 30K Mỳ Ý sốt xúc xích +thịt hun khói 30K Bánh hoa quả +nước chanh tuyết 20K	Bún bò Nam Bộ 30K Bánh bao nhân thập cẩm 10K Xôi thịt kho trứng cút 20K