

**TRƯỜNG THCS&THPT VIỆT-ÚC HÀ NỘI**

Vietnam – Australia School, Hanoi

Khu đô thị Mỹ Đình I – Nam Từ Liêm – Hà Nội

Phone: 84-4 62878889/ 62872869 Fax: 84-4 62872023

E-mail: [info@vashanoi.edu.vn](mailto:info@vashanoi.edu.vn) Website: [www.vashanoi.edu.vn](http://www.vashanoi.edu.vn)**THỰC ĐƠN**  
(Tuần từ 18/9 đến 22/9/2017)

	<b>THỨ 2</b>	<b>THỨ 3</b>	<b>THỨ 4</b>	<b>THỨ 5</b>	<b>THỨ 6</b>
<b>KHỐI TIỂU HỌC</b>					
<b>Sáng</b>	1. Phở bò 2. Bánh mì trứng chả + nước chanh	1. Xôi thịt kho trứng 2. Bún cá rô nấu riêu	1. Bánh cuốn chả lụa 2. Phở gà ta	1. Bún bò Huế 2. Cháo sườn cà rốt	1. Mỳ Hàn Quốc nấu thịt 2. Xôi gà quay
<b>Trưa</b>	Gà rút xương bỏ lò	Thịt lợn nướng xá xíu	Sườn lợn xào chua ngọt	Khoai tây chiên	Thịt băm sốt cà chua
	Thịt lợn kho tàu	Trứng đúc thịt	Cá diêu hồng chiên hoang bào	Thịt lợn sốt xì dầu	Tôm chiên hoang bào
	Rau muống xào tỏi	Bắp cải xào tỏi	Bí đỏ xào tỏi	Cánh gà rán	Rau muống xào tỏi
	Nước rau dâm chua	Canh khoai nấu xương	Canh rau ngót nấu xương	Rau cải ngồng xào tỏi	Nước rau dâm chua
	Cơm tấm	Cơm tấm	Cơm tấm	Canh cua mồng toi mướp	Cơm tấm
Dưa hấu	Nước chanh	Chè đỗ đen	Cơm tấm + nước chanh leo	Dưa hấu ép	
<b>Chiều</b>	Bánh ngọt pháp + sữa	Bánh mì Hải Phòng	Cơm gà tay cầm	Bánh nho + sữa	Bánh đa nấu thịt băm
<b>KHỐI THCS &amp; THPT</b>					
<b>Trưa</b>	Salad	Khoai lang chiên mật ong	Salad cà chua dưa chuột	Khoai tây chiên bơ	Cơm rang thập cẩm
	Đùi gà bỏ lò sốt BBQ	Thỏ nướng lá chanh	Mực chiên bơ	Thịt nướng chả + bún	Tôm rang muối
	Mọc viên sốt song vị	Thịt lợn kho trứng	Sườn lợn xào chua ngọt	Đùi gà rút xương nướng	Dưa xào thịt bò
	Chả cá lăng nướng dân tộc	Đậu sốt thịt cà chua	Bê nướng kiểu Nam bộ	Xúc xích nướng	Sườn lợn bỏ lò sốt dấm Ý
	Bò sốt vang + bánh mì	Hải sản xào hoa lơ	Trứng chung cà chua	Cá diêu hồng chiên hoang bào	Đậu nhồi thịt sốt cà chua
	Rau muống xào tỏi	Bắp cải xào	Bí xanh xào tỏi	Rau cải ngồng xào tỏi	Rau muống xào tỏi
	Nước rau dâm chua	Canh khoai nấu xương	Canh rau ngót nấu xương	Canh cua mồng toi	Nước rau dâm chua
	Cơm tấm	Cơm tấm	Cơm tấm	Cơm tấm	Cơm tấm
	Dưa hấu	Nước chanh	Chè đỗ đen	Nước chanh leo	Nước ép dưa hấu

Lưu ý: Thực đơn có thể thay đổi tùy theo tình hình thực tế



# TRƯỜNG THCS&THPT VIỆT-ÚC HÀ NỘI

Vietnam – Australia School, Hanoi

Khu đô thị Mỹ Đình I – Nam Từ Liêm – Hà Nội

Phone: 84-4 62878889/ 62872869 Fax: 84-4 62872023

E-mail: [info@vashanoi.edu.vn](mailto:info@vashanoi.edu.vn) Website: [www.vashanoi.edu.vn](http://www.vashanoi.edu.vn)

## THỰC ĐƠN CANTEEN

Tháng 9/2017

THỨ HAI	THỨ BA	THỨ TƯ	THỨ NĂM	THỨ 6
<i>Tuần từ 4/9 đến 8/9/2017</i>				
1. Phở bò 2. Cháo tôm sườn cà rốt 3. Bánh mì kẹp trứng xúc xích	1. Mỳ Hàn Quốc nấu gà ta 2. Bánh bao nhân thịt 3. Pizza xúc xích thịt bò	1. Bún cua giò lụa nấu riêu 2. Xôi thịt kho tàu 3. Hamburger gà	1. Phở gà ta 2. Bánh mì pate trứng 3. Bánh giò	1. Mỳ bò Hàn Quốc nấu bò 2. Bánh cuốn chả 3. Bánh bao nhân thịt
<i>Tuần từ 11/9 đến 15/9/2017</i>				
1. Bún mọc thả nấm 2. Xôi gà nướng bỏ lò 3. Bánh bao nhân xá xíu	1. Phở gà nấm 2. Bánh mì trứng + sữa đậu nành 3. Bánh sừng trâu	1. Bánh cuốn + chả nướng 2. Bún măng ngan 3. Pizza bò xúc xích	1. Phở bò 2. Súp ngô gà + bánh mì que 3. Com rang thập cẩm	1. Xôi thịt kho trứng 2. Bún cua bò nấu riêu 3. Bánh giò
<i>Tuần từ 18/9 đến 22/9/2017</i>				
1. Phở gà ta 2. Xôi thịt kho giò 3. Bánh mì que Hải Phòng	1. Bún bò nam bộ 2. Pizza xúc xích cay 3. Mỳ nấm thịt bò	1. Com rang thập cẩm 2. Bánh đa cá rô rau cải 3. Bánh cuốn + chả nướng	1. Phở bò xào lăn 2. Xôi gà quay 3. Trứng vịt lộn	4. Bún chả 5. Mỳ ý sốt thịt bò 6. Clab sanwish
<i>Tuần từ 25/9 đến 29/9/2017</i>				
1. Bún thang 2. Bánh bao thịt hấp 3. Mỳ ống sốt kem nấm	1. Phở bò chín 2. Bánh mì kẹp trứng 3. Bánh giò	1. Bún chả nem 2. Xôi thịt kho tàu 3. Bánh mì Hải Phòng	1. Mỳ hàn quốc nấu thịt bò 2. Com rang thập cẩm 3. Bánh bao nhân thịt	1. Phở gà ta xé tay 2. Bánh cuốn + thịt nướng 3. Bánh ngọt pháp + sữa tươi

*Lưu ý: Thực đơn có thể thay đổi theo tình hình thực tế*