



TRƯỜNG PHỔ THÔNG VIỆT-ÚC HÀ NỘI

Vietnam – Australia School, Hanoi

Khu đô thị Mỹ Đình I – Nam Từ Liêm – Hà Nội

Phone: 84-4 62878889/ 62872869 Fax: 84-4 62872023

E-mail: info@vashanoi.edu.vn Website: www.vashanoi.edu.vn

THỰC ĐƠN NỘI TRÚ - TUẦN TỪ 15/05 – 19/05/2017

	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6	THỨ 7	Chủ Nhật
Sáng	Bún mọc	Bánh cuốn chả lụa	Phở gà	Bún chân giò dọc mùng	Phở bò	Mỳ tôm thịt bò	Bánh + sữa
Trưa	THỰC ĐƠN THCS, THPT					Sườn lợn chua ngọt	Gà rang gừng
						Đậu phụ nhồi thịt	Thịt xiên nướng
						Trứng cuộn phomat	Tim bầu dục xào cần tỏi
						Rau muống luộc	Rau mồng tơi xào tỏi
						Nước rau dầm sáu	Canh bầu nấu tôm
						Cơm tấm	Cơm tấm
						Chuối chín	Nước chanh leo
Tối	Móng giò nấu giã cây	Bò chiên thái lan	Tôm chiên hoàng bào	Dưa chuột chẻ	Gà rang gừng	Tôm chiên hoàng bào	Bò xào tiêu đen
	Thịt lợn nướng Hàn Quốc	Thịt lợn kho tiêu	Ba chỉ quay giòn bì	Đậu rán	Thịt lợn luộc	Vịt quay Bắc Kinh	Cá kho tộ
	Cá rán + mắm ớt	Trứng cuộn jambon	Tim bầu dục xào cần tỏi	Rau sống	Mực chiên bơ	Thịt chân giò luộc	Xúc xích nướng
	Cải chíp xào nấm	Rau muống xào tỏi	Bắp cải luộc	Bún + chả nướng	Rau muống xào tỏi	Cải ngọt xào nấm	Rau muống luộc
	Canh rau ngót nấu xương	Canh cải nấu thịt	Canh rau ngót nấu thịt	Nem rán	Canh khoai nấu xương	Canh thịt nấu chua	Nước rau dầm sáu
	Cơm tấm	Cơm tấm	Cơm tấm	Khoai tây chiên	Cơm tấm	Cơm tấm	Cơm tấm
	Dưa hấu	Nước cam	Cocacola	Dưa hấu	Bánh ngọt Pháp	Ổi chín	Dưa chín

Lưu ý: Thực đơn có thể thay đổi tùy theo tình hình thực tế