



# TRƯỜNG QUỐC TẾ LIÊN CẤP VIỆT-ÚC HÀ NỘI

Vietnam – Australia School, Hanoi

Khu đô thị Mỹ Đình I – Nam Từ Liêm – Hà Nội

Phone: 84-4 62878889/ 62872869 Fax: 84-4 62872023

E-mail: [info@vashanoi.edu.vn](mailto:info@vashanoi.edu.vn) Website: [www.vashanoi.edu.vn](http://www.vashanoi.edu.vn)

## THỰC ĐƠN (Tuần từ 5-9/2/2018)

	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
<b>KHỐI TIỂU HỌC</b>					
<b>Sáng</b>	Bánh cuốn + chả	Phở gà	Bánh mì trứng + nước cam	Phở bò	Bún thang
	Bún chân giò dọc mùng	Cháo tôm sườn cà rốt	Bánh đa cá rô	Xôi gà nướng	Cháo sườn
<b>Trưa</b>	Cá kho tộ	<b>Buffet</b>	Thịt lợn escalope sốt thơm	Sườn lợn xào chua ngọt	Phồng tôm chiên
	Sườn xào chua ngọt	Thịt kho trứng cút	Trứng cuộn thịt băm	Cá chiên Hoàng bào	Gà quay giòn bì
	Bắp cải xào	Tôm chiên Hoàng bào	Su hào xào	Rau cải xào bò	Thịt băm sốt cà chua
	Canh cải xanh nấu thịt	Pizza + Mỳ Ý sốt bò	Canh cải cúc nấu thịt	Canh bầu nấu tôm	Bắp cải xào
	Cơm tấm	Khoai tây chiên + Phồng tôm	Cơm tấm	Cơm tấm	Canh thịt nấu chua
	Sữa milo	Rau cải xào + Canh ngao nấu chua	Nước chanh	Chuối chín	Nước chanh
	Cơm tấm				
<b>Chiều</b>	Xôi gấc	Bánh ngọt + sữa tươi	Mỳ Hàn Quốc nấu thịt thăn	Bánh ngọt + sữa tươi	Bánh trứng
<b>KHỐI THCS &amp; THPT</b>					
<b>Trưa</b>	Salad ngô non	Khoai tây chiên	Xoài Thái dầm chua ngọt	Khoai lang chiên mật ong	Khoai tây chiên
	Gà rút xương nướng mật ong	Sườn lợn xào chua ngọt	Cánh gà rang muối	Bò xào lúc lắc	Pizza + Mỳ Ý sốt bò
	Tôm xào thập cẩm	Bò sốt vang + bánh mì	Thịt lợn Hồng xú	Thỏ Rô ti	Sườn lợn xào chua ngọt
	Thịt lợn kho trứng	Trứng chưng cà chua	Cá chiên Hoàng bào	Chả lá lốt	Tôm xào ngũ sắc
	Đậu chiên xù	Ếch đồng rang muối	Mỳ xào Singapore	Đậu chiên trứng muối	Bò bít tết
	Bắp cải xào	Rau cải ngồng xào tỏi	Su hào xào	Rau cải xào bò	Bắp cải xào
	Canh cải xanh nấu thịt	Canh ngao nấu chua	Canh cải cúc nấu thịt	Canh bầu nấu tôm	Canh thịt nấu chua
	Cơm tấm	Cơm tấm	Cơm tấm	Cơm tấm	Cơm tấm
Sữa milo	Dưa hấu	Nước chanh	Chuối chín	Nước chanh	

Lưu ý: Thực đơn có thể thay đổi tùy theo tình hình thực tế



**TRƯỜNG THCS & THPT VIỆT-ÚC HÀ NỘI**

**Vietnam – Australia School, Hanoi**

Khu đô thị Mỹ Đình I – Nam Từ Liêm – Hà Nội

Phone: 84-4 62878889/ 62872869 Fax: 84-4 62872023

E-mail: [info@vashanoi.edu.vn](mailto:info@vashanoi.edu.vn) Website: [www.vashanoi.edu.vn](http://www.vashanoi.edu.vn)

## THỰC ĐƠN NỘI TRÚ - TUẦN TỪ 5 - 9/2/2018

	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6	THỨ 7	Chủ Nhật		
<i>Sáng</i>									
<i>Trưa</i>	<b>THỰC ĐƠN THCS, THPT</b>						<i>Nghỉ tết</i>		
<i>Tối</i>	<i>Bò bít tết + khoai chiên</i>	<b>Lẩu gà</b>	<i>Chân giò quay tiêu</i>	<i>Sườn lợn rán BBQ</i>	<i>Gà ta quay</i>				
	<i>Dải lợn nướng</i>	<i>Trứng vịt lộn</i>	<i>Cuống tim xào</i>	<i>Nem rán</i>	<i>Thịt lợn kho tàu</i>				
	<i>Mực xào cần tỏi</i>	<i>Thịt bò</i>	<i>Tôm chiên bơ</i>	<i>Thịt rang mắm tép</i>	<i>Cá nướng riềng mẻ</i>				
	<i>Rau su su xào tỏi</i>	<i>Khoai lang kén chiên</i>	<i>Rau lang xào tỏi</i>	<i>Khoai tây xào</i>	<i>Cải chíp xào nấm</i>				
	<i>Canh khoai nấu xương</i>	<i>Dưa chuột chẻ</i>	<i>Canh thịt nấu chua</i>	<i>Canh cải xanh nấu thịt</i>	<i>Canh su hào nấu sườn</i>				
	<i>Cơm tấm</i>	<i>Cơm tấm, rau, mỳ tôm...</i>	<i>Cơm tấm</i>	<i>Cơm tấm</i>	<i>Cơm tấm</i>				
	<i>Dưa hấu</i>	<i>Cocacola</i>	<i>Cam canh</i>	<i>Nước chanh vắt</i>	<i>Bưởi diễn</i>				

Lưu ý: Thực đơn có thể thay đổi tùy theo tình hình thực tế



**TRƯỜNG QUỐC TẾ LIÊN CẤP VIỆT-ÚC HÀ NỘI**

**Vietnam – Australia School, Hanoi**

Khu đô thị Mỹ Đình I – Nam Từ Liêm – Hà Nội

Phone: 84-4 62878889/ 62872869 Fax: 84-4 62872023

E-mail: [info@vashanoi.edu.vn](mailto:info@vashanoi.edu.vn) Website: [www.vashanoi.edu.vn](http://www.vashanoi.edu.vn)

## THỰC ĐƠN CANTEEN - THÁNG 2/2018

THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
<b>Tuần I từ 29/1 đến 2/2/2018</b>				
Phở bò	Bún chả nướng	Mỳ Hàn Quốc nấu thịt gà	Bánh đa cua nấu thịt bò	Phở gà ta xe phay
Xôi thịt kho tàu	Bánh mỳ kẹp trứng xúc xích	Bánh cuốn + chả lụa	Cháo sườn + quẩy	Xôi thịt kho trứng cút
Sữa tươi + bánh ngọt	Trứng vịt lộn	Nước cam ép	Bánh mỳ que Hải Phòng	Bánh giò
<b>Tuần II từ 5/2 đến 9/2/2018</b>				
Bánh cuốn + chả	Phở gà ta	Bánh mỳ pate trứng	Phở bò chín	Bún thang
Bún chân giò dọc mùng	Cháo tôm thịt cà rốt + quẩy	Bánh đa cá rô rau cải	Xôi gà xé tay sốt xì dầu	Cơm rang tay cầm
Bánh rán	Sữa milo + bánh ngọt	Bánh giò	Nước chanh leo	Bánh ngọt Pháp
<b>Tuần III + IV từ ngày 12/2 đến 23/2/2018</b>				
<b>NGHỈ TẾT ÂM LỊCH</b>				
<b>Tuần V từ 26/2 đến 2/3/2018</b>				
Phở gà nầm	Bún riêu cua bắp bò	Mỳ Hàn Quốc nấu thịt	Phở bò chín	Bún ngan
Xôi thịt kho trứng	Bánh cuốn + chả	Bánh mỳ kẹp trứng xúc xích	Cháo tôm sườn	Xôi Hoàng phố
Trứng vịt lộn	Bánh ngọt Pháp	Nước cam	Bánh pizza bò băm	Sữa milo

Lưu ý: Thực đơn có thể thay đổi tùy theo tình hình thực tế