



THỰC ĐƠN MẦM NON

(Tuần từ 19/10 đến 23/10/2020)

	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
Sáng	Phở bò chín	Bún cá nấu riêu	Bò sốt vang + Bánh mì	Mỳ gạo nấu thịt thăn	Phở gà
Trưa	Bò xào ngũ sắc	Gà bỏ lò sốt BBQ	Tôm chiên Hoàng Bào	Sườn xào chua ngọt	Gà sốt bơ tỏi
	Thịt lợn Escalope	Đậu sốt thịt cà chua	Thịt kho trứng cút	Trứng cuộn phô mai	Cá kho tộ
	Bắp cải luộc	Rau muống xào tỏi	Su su xào tỏi	Khoai tây xào	Rau cải xào nấm
	Canh ngao nấu chua	Nước rau dâm chua	Canh cải nấu thịt	Canh rau ngót	Canh thịt nấu chua
	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám
Chiều	Bánh đa thịt nấu chua	Bò sốt vang + bánh mì	Xôi gấc	Phở bò	Bánh ngọt + Sữa tươi
Phụ chiều	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Dưa vàng

Lưu ý: Thực đơn có thể được điều chỉnh trong trường hợp nguồn cung cấp thực phẩm không đảm bảo số lượng yêu cầu.