

THỰC ĐƠN MẦM NON

(Tuần từ 31/8 đến 4/9/2020)

	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
Sáng	Phở bò	Bún thang	Mỳ Hàn Quốc nấu bò	Bánh đa cua nấu riêu	Phở gà ta
Trưa	Sườn xào chua ngọt	Tôm chiên ngự thiện	Gà nướng mật ong	Bò sốt ngũ quả	Tỏi gà lác pho mai
	Gà nướng bỏ lò	Thịt hấp sốt xì dầu	Đậu sốt thịt cà chua	Cá chiên bơ	Thịt viên sốt cà chua
	Rau muống xào tỏi	Rau cải xào tỏi	Bắp cải xào	Su su xào tỏi	Rau muống xào tỏi
	Nước rau dầm chua	Canh bí nấu xương	Canh cua mồng tơi	Canh cải thịt	Nước rau dầm chua
	Cơm tám	Cơm tám	com tám	Cơm tám	Cơm tám
Chiều	Cháo gà + quẩy	Bánh mỳ kẹp + nước chanh	Phở bò	Bánh cuốn chả	Bánh ngọt + sữa
Phụ chiều	Dưa hấu	Thanh long	Sữa tươi	Xoài chín	Dưa vàng

Lưu ý: Thực đơn có thể thay đổi tùy theo tình hình thực tế

THỰC ĐƠN MẦM NON

(Tuần từ 07/9 đến 11/9/2020)

	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
Sáng	Phở gà	Bún ngan	Bánh đa cua bò	Mỳ Hàn Quốc nấu thịt	Phở bò
Trưa	Tôm xào thập cẩm	Bò sốt vang	Tôm chiên nụ thiện	Sườn xào chua ngọt	Gà lúc lắc phô mai
	Gà rán KFC	Cá lóc phô mai	Thịt kho ngũ quả	Trứng đúc thịt	Thịt băm sốt cà chua
	Rau cải xào tỏi	Rau muống xào tỏi	Bí xanh xào	Rau cải xào tỏi	Rau muống xào tỏi
	Canh thịt nấu chua	Nước rau dầm chua	Canh rau ngót	Rau cải mồng tơi	Nước rau dầm chua
	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám
Chiều	Bánh Donut + sữa	Cơm gà tay cầm	Mỳ Ý sốt bò băm	Bánh cuốn chả	Cháo tim + quẩy
Phụ chiều	Dưa hấu	Sữa tươi	Sữa tươi	Chuối chín	Dưa hấu

Lưu ý: Thực đơn có thể thay đổi tùy theo tình hình thực tế

THỰC ĐƠN MẦM NON

(Tuần từ 14/9 đến 18/9/2020)

	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
Sáng	Bún mọc	Phở bò	Bún cá rô	Mỳ Hàn Quốc nấu bò	Phở gà
Trưa	Gà lúc lắc phô mai	Tôm sốt song vị	Thịt lợn xá xíu	Sườn xào chua ngọt	Gà quay mật ong
	Đậu sốt thịt cà chua	Gà bỏ lò sốt BBQ	Cá viên sốt cà chua	Trứng đúc thịt	Thịt hấp sốt BBQ
	Su su xào tỏi	Rau muống xào tỏi	Rau cải xào	Bí xanh xào	Rau muống xào tỏi
	Canh rau ngót	Nước rau dầm chua	Canh thịt nấu chua	Canh cua mồng toi	Nước rau dầm chua
	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám
Chiều	Mỳ Ý sốt bò băm	Bánh cuốn chả	Cháo sườn + quẩy	Bánh mỳ sốt vang	Bánh nho + Sữa tươi
Phụ chiều	Sữa tươi	Dưa hấu	Sữa chua	Sữa tươi	Dưa vàng

Lưu ý: Thực đơn có thể thay đổi tùy theo tình hình thực tế

THỰC ĐƠN MẦM NON

(Tuần từ 21/9 đến 25/9/2020)

	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
Sáng	Phở bò	Bún mọc	Mỳ Hàn Quốc nấu bò	Phở gà	Bún riêu cua bò
Trưa	Sườn xào chua ngọt	Gà KFC phô mai	Bò sốt vang	Cánh gà bỏ lò	Cá kho tộ
	Cá nướng dân tộc	Thịt kho cốt dừa	Tôm chiên Hoàng bào	Đậu sốt cà chua thịt băm	Bò xào cần tỏi
	rau cải xào tỏi	Rau muống xào tỏi	Bắp cải xào	Bí xanh xào	Rau muống xào tỏi
	Canh thịt nấu chua	Nước rau dầm chua	Canh rau ngót	Canh cải thịt	Nước rau dầm chua
	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám
Chiều	Cháo sườn + quẩy	Mỳ Ý sốt bò băm	Mỳ gạo nấu thịt băm	Xôi thịt kho tàu	Bánh Donut + sữa tươi
Phụ chiều	Sữa tươi	Sữa chua	Bánh ngọt Pháp	Sữa tươi	Dưa hấu

Lưu ý: Thực đơn có thể thay đổi tùy theo tình hình thực tế

THỰC ĐƠN MẦM NON

(Tuần từ 28/9 đến 30/9/2020)

	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
Sáng	Phở bò	Bún thang	Mỳ Hàn Quốc nấu bò		
Trưa	Sườn xào chua ngọt	Tôm chiên ngự thiện	Gà nướng mật ong		
	Gà nướng sốt thơm	Thịt kho tàu	Đậu sốt thịt cà chua		
	Rau muống xào tỏi	Rau cải xào tỏi	Bắp cải xào		
	Nước rau dầm chua	Canh bí nấu xương	Canh cua mồng tơi		
	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám		
Chiều	Cháo gà + quẩy	Bánh mỳ kẹp + nước chanh	Phở bò		
Phụ chiều	Dưa hấu	Thanh long	Sữa tươi		

Lưu ý: Thực đơn có thể thay đổi tùy theo tình hình thực tế