



THỰC ĐƠN MẦM NON

(Tuần từ 23-27/09/2019)

	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
Sáng	Cháo sườn rau củ quả	Mỳ gạo nấu ngan	Mỳ Hàn Quốc	Xôi thịt kho	Mỳ gạo thịt chân giò
Trưa	Trứng chung cà chua	Đậu sốt thịt cà chua	Sườn xào chua ngọt	Cánh gà rán	Thịt kho trứng cút
	Gà rút xương rán	Thịt băm bỏ lò	Cá viên rán	Thịt băm sốt cà chua	Gà băm xào hành lá
	Rau muống xào tỏi	Bắp cải xào	Bí xanh xào tỏi	Đậu cove xào	Rau muống xào tỏi
	Nước rau dầm chua	Canh rau ngót	Canh cải thịt	Canh cua mồng tơi	Nước rau dầm chua
	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám
Chiều	Phở bò	Cháo tôm nỡn	Pizza	Soup ngô gà	Cháo tim
Bữa phụ chiều	Sữa tươi	Thanh long	Sữa chua	Dưa hấu	Sữa tươi

Lưu ý: Thực đơn có thể thay đổi tùy theo tình hình thực tế