

## THỰC ĐƠN CANTEEN

(Tuần từ 01/02/2021 đến 05/02/2021)

THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
<b>BỮA SÁNG CANTEEN</b>				
Phở bò	Bánh đa cua nấu riêu	Mỳ Hàn Quốc nấu thịt	Bún măng ngan	Phở gà
Cháo gà + quẩy	Xôi thịt kho trứng	Bánh cuốn + chả lụa	Bò sốt vang + Bánh mì	Bánh mì kẹp
Bánh mì kẹp	Bánh mì kẹp	Bánh mì kẹp	Bánh mì kẹp	Xôi gà rút xương bỏ lò
Bánh Donut + Sữa tươi	Bánh kem cuộn + Sữa	Bánh pizza	Bánh custard tươi + Sữa	Bánh trứng muối + Sữa

*Lưu ý: Thực đơn có thể được điều chỉnh trong trường hợp nguồn cung cấp thực phẩm không đảm bảo số lượng yêu cầu.*

## THỰC ĐƠN

(Tuần từ 01/02/2021 đến 05/02/2021)

	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
<b>KHỐI TIỂU HỌC</b>					
<b>SÁNG</b>	Phở bò	Bánh đa cua nấu riêu	Mỳ Hàn Quốc nấu thịt	Bún măng ngan	Phở gà
	Cháo gà + quẩy	Xôi thịt kho trứng	Bánh cuốn + chả lụa	Bò sốt vang + Bánh mỳ	Bánh mỳ kẹp
	Bánh mỳ kẹp	Bánh mì kẹp	Bánh mỳ kẹp	Bánh mỳ kẹp	Xôi gà rút xương bỏ lò
	Bánh Donut + Sữa tươi	Bánh kem cuộn + Sữa	Bánh pizza	Bánh custard tươi + Sữa	Bánh trứng muối + Sữa
<b>TRƯA</b>	Thịt lợn kho tàu	Tôm chiên hoàng bào	Gà lắc phô mai	Sườn xào chua ngọt	Thịt kho trứng cút
	Gà bỏ lò sốt bơ tỏi	Sườn lợn sốt BBQ + Bò sốt vang	Đậu sốt thịt cà chua	Trứng cuộn phô mai	Gà rang muối
	Đậu cô ve xào	Bắp cải luộc	Su su xào tỏi	Rau cải xào tỏi	Khoai tây xào
	Canh cải nấu thịt	Khoai tây chiên	Canh thịt nấu chua	Canh su hào nấu xương	Canh cải nấu thịt
	Cơm tấm	Mỳ ý trộn kiểu Nhật	Cơm tấm	Cơm tấm	Cơm tấm
	Nước cam vắt	Cơm tấm + Canh bí nấu xương	Nước ép hoa quả	Chuối	Dưa hấu
<b>CHIỀU</b>	Bún thịt nấu cà chua	Cháo thịt băm + Quẩy	Phở bò	Bánh ngọt + Sữa tươi	Phở bò
<b>KHỐI THCS &amp; THPT</b>					
<b>TRƯA</b>	Cháo tim + Quẩy	Súp tôm Thái Lan	Mỳ Ý sốt bò băm	Súp ngô gà	Cơm rang thập cẩm
	Cá chiên bơ chanh	Xúc xích nướng	Thịt đà điểu xào lăn	Cá chiên bơ chanh	Tôm xào hoa lơ
	Thịt lợn kho trứng cút	Gà nấu cà ri + bánh mỳ	Tôm chiên Hoàng Bào	Gà bỏ lò sốt tiêu cay	Bò sốt vang + bánh
	Vịt quay Quảng Đông	Sườn rút xương nướng BBQ	Thịt lợn xiu hòng	Bê xào sả ớt	Thịt lợn om dưa non
	Bò hầm tiêu xanh	Ngao hấp rượu vang	Trứng chung cà chua	Xúc xích nướng	Mỳ xào Singapore



**TRƯỜNG QUỐC TẾ CAMBRIDGE**

	Đậu cô ve xào + Củ quả luộc + Muối vừng	Bắp cải luộc + Giá đỗ xào	Su su luộc + Muối vừng + Rau bí xào	Rau cải xào nấm + Đậu cove luộc	Khoai tây xào + Salad rau sốt Nhật
	Canh cải nấu thịt	Canh bí nấu xương	Canh thịt nấu chua	Canh su hào nấu xương	Canh cải thịt
	Cơm tấm	Cơm tấm	Cơm tấm	Cơm tấm	Cơm tấm
	Nước cam vắt	Dưa hấu ép	Nước cam vắt	Chè đỗ đen	Trà sữa Thái Lan
	Bánh Donut	Sữa chua nha đam	Caramel	Chuối	Dưa hấu

*Lưu ý: Thực đơn có thể được điều chỉnh trong trường hợp nguồn cung cấp thực phẩm không đảm bảo số lượng yêu cầu.*

## THỰC ĐƠN NỘI TRÚ

(Tuần từ 01/02/2021 đến 06/02/2021)

	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6	THỨ 7	Chủ Nhật	
<b>SÁNG</b>	<b>THỰC ĐƠN THCS &amp; THPT</b>						Phở gà ta	Bún thịt nấu chua
<b>TRƯA</b>							Cá chiên ngự thiện	Gà bỏ lò sốt kem tươi
							Thịt băm rang hành	Bê xào măng tây
							Bò xào măng trúc	Tôm rang tiêu
							Rau muống xào tỏi	Bắp cải luộc
							Nước rau dầm chua	Canh rau ngót
							Cơm tám + Dưa hấu	Cơm tám + Dưa hấu
<b>TỐI</b>	Thịt rang cháy cạnh	Bò bít tết + Khoai tây chiên	Lẩu thập cẩm	Bò sốt tiêu đen + Bánh mì	Thịt chân giò hầm	Mực xào cần tỏi	Đậu sốt thịt cà chua	
	Gà rút xương áp chảo	Ngan xào húng quế	Bò, gà	Tôm nõn xào hoa lơ	Đà điều xào sả ớt	Gà áp chảo	Bò bít tết	
	Mực chiên bơ	Trứng cuộn thịt băm	Tôm, ngao	Đậu sốt thịt cà chua	Đùi ếch sốt me	Chả lá lốt	Thịt kho tàu	
	Bắp cải luộc	Rau muống xào tỏi		Rau lang xào tỏi	Rau bí xào tỏi	Rau cải xào nấm	Khoai tây xào	
	Canh bí nấu xương	Nước rau dầm chua	Trứng vịt lộn	Canh thịt nấu chua	Canh cua mồng tơi	Canh thịt chua	Canh cải thịt	
	Cơm tám	Cơm tám	Nấm và các loại rau	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám	
	Dưa vàng	Bánh ngọt + Cocacola	Coca cola	Hoa quả dầm sữa	Bánh ngọt Pháp	Caramel	Ỗi Thái	

Lưu ý: Thực đơn có thể được điều chỉnh trong trường hợp nguồn cung cấp thực phẩm không đảm bảo số lượng yêu cầu.