



# TRƯỜNG QUỐC TẾ LIÊN CẤP VIỆT-ÚC HÀ NỘI

Vietnam – Australia School, Hanoi

Khu đô thị Mỹ Đình I – Nam Từ Liêm – Hà Nội

Phone: 84-4 62878889/ 62872869 Fax: 84-4 62872023

E-mail: [info@vashanoi.edu.vn](mailto:info@vashanoi.edu.vn) Website: [www.vashanoi.edu.vn](http://www.vashanoi.edu.vn)

## THỰC ĐƠN (Tuần từ 2-6/7/2018)

	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
<b>KHỐI TIỂU HỌC</b>					
<b>Sáng</b>	Phở bò	Bún thang	Mỳ Hàn Quốc thịt bò	Xôi ngô gà quay	Bún mọc
	Xôi thịt kho trứng cút	Bánh cuốn + chả	Cơm rang tay cầm	Bánh đa cua nấu riêu	Bánh hamburger trứng xúc xích
<b>Trưa</b>	Sườn lợn xào chua ngọt	Tôm chiên ngự thiện	Trứng đúc thịt phomát	Mực chiên bơ	Shushi Nhật
	Cá chiên kiwpie	Thịt kho nước cốt dừa	Gà chiên kiểu Hàn Quốc	Đậu sốt thịt cà chua	Phồng tôm chiên + khoai chiên
	Khoai tây chiên bơ	Rau cải xào tỏi	Bí đỏ xào tỏi	Rau muống xào tỏi	Cánh gà rán
	Rau muống xào tỏi	Canh bí nấu tôm	Canh cua mồng toi	Nước rau dầm chua	Thịt băm sốt cà chua
	Nước rau dầm chua	Cơm tấm	Cơm tấm	Cơm tấm	Rau cải ngồng xào tỏi
	Cơm táo	Nước chanh leo	Chè đỗ đen	Chuối chín	Canh khoai nấu sườn
	Dưa hấu				Cơm tấm + Dưa hấu
<b>Chiều</b>	Bún chả nướng	Bánh mỳ pate Hải Phòng	Súp ngô gà	Bánh ngọt + Sữa tươi	Phở gà
<b>KHỐI THCS &amp; THPT</b>					
<b>Trưa</b>	Khoai lang kén chiên bơ	Salad rau sốt kiwpie	Khoai tây chiên bơ	Shushi Nhật	Nộm miến bạch tuyết
	Salad xoài trộn tôm nõn	Bò Úc xào lúc lắc	Mọc viên om song vị	Pizza bò băm	Sườn lợn nướng kiểu Úc
	Sườn lợn xào chua ngọt	Mực chiên bơ	Thịt đà điểu xào sả ớt	Xúc xích nướng	Cá lăng chiên giềng bông
	Gà rút xương tẩm vừng	Thịt lợn xiên nướng	Cánh gà rán KFC	Bò bít tết + ngô chiên bơ	Ngan hấp sốt kiwpie
	Ếch đồng rang muối	Đậu sốt thịt cà chua	Tim bầu dục xào cần tỏi	Tôm xào thập cẩm	Đậu phụ chiên trứng muối
	Trứng cuộn ngũ sắc	Rau cải xào nấm	Rau su su xào tỏi	Thịt cuộn sốt kem tươi	Rau cải ngồng xào tỏi
	Rau muống xào tỏi	Canh bí nấu tôm	Canh cua mồng toi + cà	Rau muống xào tỏi	Canh khoai nấu sườn
	Nước rau dầm chua	Cơm tấm	Cơm tấm	Nước rau dầm chua	Cơm tấm
	Cơm tấm + Dưa hấu	Nước chanh leo	Chè đỗ đen	Chuối chín	Dưa hấu

Lưu ý: Thực đơn có thể thay đổi tùy theo tình hình thực tế



**TRƯỜNG THCS & THPT VIỆT-ÚC HÀ NỘI**

**Vietnam – Australia School, Hanoi**

Khu đô thị Mỹ Đình I – Nam Từ Liêm – Hà Nội

Phone: 84-24 62878889/ 62872869 Fax: 84-4 62872023

E-mail: [info@vashanoi.edu.vn](mailto:info@vashanoi.edu.vn) Website: [www.vashanoi.edu.vn](http://www.vashanoi.edu.vn)

## THỰC ĐƠN NỘI TRÚ - TUẦN TỪ 2/7 đến 6/7/2018

	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6	THỨ 7	Chủ Nhật	
<i>Sáng</i>							<i>Bún sườn</i>	<i>Bánh ngọt + sữa</i>
<i>Trưa</i>	<b>THỰC ĐƠN THCS, THPT</b>						<i>Thịt chân giò luộc</i>	<i>Vịt quay Bắc Kinh</i>
							<i>Bò xào cần tỏi</i>	<i>Dải lợn nướng sa tế</i>
							<i>Đậu sốt thịt cà chua</i>	<i>Tôm nõn xào hoa lơ</i>
							<i>Rau bí xào tỏi</i>	<i>Quả lặc lè luộc</i>
							<i>Canh rau ngót</i>	<i>Canh thịt nấu chua</i>
							<i>Cơm tằm</i>	<i>Cơm tằm</i>
							<i>Trà Thái</i>	<i>Thanh long đỏ</i>
<i>Tối</i>	<i>Mực chiên bơ</i>	<i>Bún lá</i>	<i>Gà hấp lá chanh</i>	<i>Sườn lợn rán</i>	<i>Nem phô mai với tôm</i>	<i>Gà rang lá chanh</i>	<i>Ngan hấp xì dầu</i>	
	<i>Tim bầu dục xào</i>	<i>Chả nướng</i>	<i>Cá rán sốt cà chua</i>	<i>Vịt rang riêng</i>	<i>Ba chỉ quay</i>	<i>Cuống tim xào cần tỏi</i>	<i>Thịt rang cháy cạnh</i>	
	<i>Thịt ba chỉ rang cháy cạnh</i>	<i>Nem rán</i>	<i>Bò xào nấm tỏi</i>	<i>Mực chiên bơ</i>	<i>Đùi gà áp chảo</i>	<i>Bê nướng tảng</i>	<i>Mực chiên bơ</i>	
	<i>Rau bí xào tỏi</i>	<i>Rau sống các loại</i>	<i>Ngọn rau lang xào tỏi</i>	<i>Quả lặc lè luộc</i>	<i>Rau muống xào tỏi</i>	<i>Bầu luộc</i>	<i>Rau muống xào tỏi</i>	
	<i>Canh cua mồng tơi</i>	<i>Canh thịt nấu chua</i>	<i>Canh cải thịt</i>	<i>Canh ngao nấu chua</i>	<i>Nước rau dâm chua</i>	<i>Canh cải thịt</i>	<i>Nước rau dâm sấu</i>	
	<i>Cơm tằm</i>	<i>Cocacola</i>	<i>Cơm tằm</i>	<i>Cơm tằm</i>	<i>Cơm tằm</i>	<i>Cơm tằm</i>	<i>Cơm tằm</i>	
	<i>Sinh tố xoài</i>	<i>Dưa hấu</i>	<i>Nước chanh vắt</i>	<i>Sữa milô</i>	<i>Bánh ngọt Pháp</i>	<i>Nước chanh vắt</i>	<i>Dưa hấu</i>	

Lưu ý: Thực đơn có thể thay đổi tùy theo tình hình thực tế



## TRƯỜNG QUỐC TẾ LIÊN CẤP VIỆT-ÚC HÀ NỘI

Vietnam – Australia School, Hanoi

Khu đô thị Mỹ Đình I – Nam Từ Liêm – Hà Nội

Phone: 84- 4 62878889/ 62872869 Fax: 84-4 62872023

E-mail: [info@vashanoi.edu.vn](mailto:info@vashanoi.edu.vn) Website: [www.vashanoi.edu.vn](http://www.vashanoi.edu.vn)

### THỰC ĐƠN CANTEEN - THÁNG 7/2018

Tuần từ 2/7 tới 27/7/2018

THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
<b>Tuần I từ 2/7 đến 6/7/2018</b>				
Phở bò – 30K	Bún thang – 30K	Mỳ Hàn Quốc thịt bò – 30K	Xôi đùi gà quay – 30K	Bún mọc – 20K
Xôi thịt kho trứng cút – 20K	Bánh cuốn + chả – 20K	Cơm rang tay cầm – 20K	Bánh đa cua nấu riêu – 20K	Bánh Hamburger bò – 20K
Nước cam vắt – 10K	Bánh ngọt + sữa tươi – 20K	Pizza bò băm – 20K	Hoa quả dầm sữa chua – 20K	Nước chanh vắt – 10K
<b>Tuần II từ 9/7 đến 13/7/2018</b>				
Phở gà ta – 30K	Xôi thịt kho tàu – 20K	Bánh sandwich phô mai – 20K	Mỳ Hàn Quốc gà ta – 30K	Phở bò – 30K
Bánh cuốn + chả – 20K	Bún ngan – 20K	Bánh đa cua thịt bò – 30K	Xôi thịt kho cốt dừa – 20K	Bún chả nướng – 20K
Nước chanh leo – 10K	Bánh mỳ que Hải Phòng – 5K	Nước cam vắt – 10K	Bánh ngọt Pháp + sữa – 20K	Nước chanh bạc hà – 10K
<b>Tuần III từ 16/7 đến 20/7/2018</b>				
Bún mọc sườn non – 30K	Phở bò – 30K	Bún cá rô rau cải – 20K	Mỳ Hàn nấu thịt bò – 30K	Phở gà ta – 30K
Bánh mỳ kẹp trứng xúc xích – 20K	Xôi thịt kho chả – 20K	Cơm rang tay cầm – 20K	Bánh cuốn + chả – 20K	Xôi đậu xanh ruốc bông – 20K
Nước chanh vắt – 10K	Hoa quả dầm sữa chua – 20K	Nước cam vắt – 10K	Trứng vịt lộn – 5K	Bánh ngọt Pháp + Sữa tươi – 20K
<b>Tuần IV từ 23/7 đến 27/7/2018</b>				
Phở bò chín – 30K	Bún mọc sườn non – 30K	Bánh Club Sandwich – 20K	Phở gà ta – 30K	Bún riêu cua + chả – 20K
Xôi, gà hàng phố – 30K	Bánh cuốn + chả – 20K	Mỳ Hàn nấu thịt bò – 30K	Cháo sườn tôm non – 20K	Xôi thịt kho trứng cút – 20K
Nước cam vắt – 10K	Trứng vịt lộn – 5K	Nước chanh vắt – 10K	Bánh mỳ que Hải Phòng – 5K	Sữa milô – 10K

**Lưu ý: Thực đơn có thể thay đổi tùy theo tình hình thực tế**