



TRƯỜNG QUỐC TẾ LIÊN CẤP VIỆT-ÚC HÀ NỘI

Vietnam – Australia School, Hanoi

Khu đô thị Mỹ Đình I – Nam Từ Liêm – Hà Nội

Phone: 84-4 62878889/ 62872869 Fax: 84-4 62872023

E-mail: info@vashanoi.edu.vn Website: www.vashanoi.edu.vn

THỰC ĐƠN (Tuần từ 16-20/4/2018)

	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
KHỐI TIỂU HỌC					
Sáng	Phở bò	Bánh mì trứng + nước cam	Bún bò Huế	Phở gà nầm	Xôi thịt kho trứng cút
	Xôi thịt kho chả	Mỳ Hàn Quốc nấu thịt	Cơm tang tay cầm	Canh cuốn + chả lụa	Bún riêu cua
Trưa	Trứng cút om thịt	Gà bỏ lò sốt nầm	Sườn lợn sốt BBQ	Tôm chiên ngự thiện	Buffet
	Cá diêu hồng chiên hoàng bào	Thịt lợn chiên kiểu Hàn Quốc	Cá chiên bơ	Thịt kho trứng cút	Sườn xào chua ngọt
	Rau cải xào + phòng tôm chiên	Bắp cải xào tỏi	Rau muống xào tỏi	Khoai tây xào tỏi	Cánh gà rán xúc xích nướng
	Canh thịt nấu chua	Canh khoai nấu sườn	Nước rau dầm chua	Canh rau ngót nấu thịt	Khoai tây chiên + phòng tôm
	Cơm tấm	Cơm tấm	Cơm tấm	Cơm tấm	Rau cải ngồng xào tỏi
	Dưa hấu	Nước chanh vắt	Chè ngô Thái Lan	Chuối chín	Canh khoai nấu xương
					Pizza thịt bò + cơm tấm
Chiều	Bánh ngọt + sữa tươi	Soup ngô gà	Bánh trôi + bánh chay	Pizza thịt bò băm	Bánh mì pate + nước hoa quả
KHỐI THCS & THPT					
Trưa	Khoai lang kén chiên bơ	Salad khoai tây táo kiểu Nga	Phòng tôm chiên	Rau củ quả chiên tempura	Khoai lang chiên lúc lắc
	Chả nướng + bún	Gà chiên sốt mè kiểu Nhật	Bò bít tết kiểu Úc	Sườn lợn nướng sả ớt	Vịt quay Bắc Kinh
	Nem rán Sài Gòn	Sườn lợn xào chua ngọt	Pizza bò xúc xích	Cánh gà chiên muối tiêu	Thịt bò sốt vang + bánh mì
	Tôm xào thập cẩm	Cá chiên cay kiểu Thái	Mực chiên bơ	Thịt chân giò bỏ lò sốt tiêu	Tôm chiên Hoàng bào
	Đậu rán giòn	Miến xào Tứ xuyên	Đậu sốt thịt cà chua	Trứng đúc thịt	Thịt viên sốt cà chua
	Rau cải ngồng xào tỏi	Bắp cải luộc + trứng	Rau muống xào tỏi	Khoai tây xào tỏi	Rau cải ngồng xào tỏi
	Canh thịt nấu chua	Canh khoai nấu sườn	Nước rau dầm chua	Canh rau ngót nấu thịt	Canh khoai nấu xương
	Cơm tấm	Cơm tấm	Cơm tấm	Cơm tấm	Cơm tấm
	Dưa hấu	Nước chanh vắt	Chè ngô Thái lan	Chuối chín	Nước chanh leo

Lưu ý: Thực đơn có thể thay đổi tùy theo tình hình thực tế



TRƯỜNG QUỐC TẾ LIÊN CẤP VIỆT – ÚC HÀ NỘI

Vietnam – Australia School, Hanoi

Khu đô thị Mỹ Đình I – Nam Từ Liêm – Hà Nội

Phone: 84-4 62878889/ 62872869 Fax: 84-4 62872023

E-mail: info@vashanoi.edu.vn Website: www.vashanoi.edu.vn

THỰC ĐƠN NỘI TRÚ (Tuần từ 16-22/4/2018)

	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6	THỨ 7	CHỦ NHẬT	
Sáng							<i>Pizza bò + nước chanh</i>	<i>Bánh ngọt + sữa tươi</i>
Trưa	THỰC ĐƠN THCS, THPT						<i>Gà không lối thoát</i>	<i>ốc xào chuối đậu</i>
							<i>Tôm rim tiêu</i>	<i>Mực chiên bơ</i>
							<i>Bò bít tết</i>	<i>Ba chỉ rang cháy cạnh</i>
							<i>Rau cải thảo xào</i>	<i>Rau muống xào tỏi</i>
							<i>Canh rau ngót</i>	<i>Nước rau dầm chua</i>
							<i>Cơm tấm</i>	<i>Cơm tấm</i>
							<i>Nước chanh</i>	<i>Dưa hấu</i>
Tối	<i>Gà ta hấp lá chanh</i>	<i>Bò nướng sa tế</i>	<i>Ngan nướng</i>	<i>Bò bít tết</i>	<i>Cánh gà xiên nướng</i>	<i>Vịt om sấu</i>	<i>Ba chỉ quay</i>	
	<i>Cá bả lò phomai</i>	<i>Thịt rang mắm tép</i>	<i>Chân giò luộc</i>	<i>Tôm chiên phomat bỏ lò</i>	<i>Bầu dục xào cần tỏi</i>	<i>Trứng đúc thịt</i>	<i>Xúc xích nướng</i>	
	<i>Bê xào sả ớt</i>	<i>Mực chiên bơ</i>	<i>Trứng đúc thịt</i>	<i>Ba chỉ rang cháy cạnh</i>	<i>Thịt lợn hấp mắm</i>	<i>Sườn lợn rán</i>	<i>Cánh gà chiên mắm</i>	
	<i>Hoa lơ luộc + muối vừng</i>	<i>Rau muống xào tỏi</i>	<i>Bắp cải luộc + trứng</i>	<i>Rau cải ngồng xào tỏi</i>	<i>Rau muống luộc</i>	<i>Rau muống xào tỏi</i>	<i>Bắp cải luộc + trứng</i>	
	<i>Canh cua mồng tơi</i>	<i>Nước rau dầm chua</i>	<i>Canh thịt chua</i>	<i>Canh bầu nấu xương</i>	<i>Nước rau dầm chua</i>	<i>Nước rau dầm chua</i>	<i>Nước bắp cải luộc</i>	
	<i>Cơm tấm</i>	<i>Salad rau sốt Nhật</i>	<i>Shushi Nhật</i>	<i>Salad dầu dấm</i>	<i>Cơm tấm</i>	<i>Cơm tấm</i>	<i>Cơm tấm</i>	
	<i>Trà thái</i>	<i>Cơm tấm + sinh tố xoài</i>	<i>Cơm tấm + caramel</i>	<i>Cơm tấm + Hoa quả dầm sữa chua</i>	<i>Dưa hấu</i>	<i>ổi thái</i>	<i>Xoài chín</i>	

Lưu ý: Thực đơn có thể thay đổi tùy theo tình hình thực tế



TRƯỜNG QUỐC TẾ LIÊN CẤP VIỆT-ÚC HÀ NỘI

Vietnam – Australia School, Hanoi

Khu đô thị Mỹ Đình I – Nam Từ Liêm – Hà Nội

Phone: 84-4 62878889/ 62872869 Fax: 84-4 62872023

E-mail: info@vashanoi.edu.vn Website: www.vashanoi.edu.vn

THỰC ĐƠN CANTEEN - THÁNG 4/2018

THỨ HAI	THỨ BA	THỨ TƯ	THỨ NĂM	THỨ 6
Tuần từ 02/04 đến 06/04/2018				
1. Phở bò 2. Cháo gà 3. Bánh giò	1. Xôi thịt kho 2. Bún ngan 3. Nước chanh bánh ngọt	1. Bánh đa cua bò 30k 2. Bánh mỳ trứng xúc xích 20k 3. Sữa đậu nành 10k	1. Phở gà nầm 30k 2. Bánh cuốn + chả 20k 3. Nước chanh leo 10k	1. Bún bò huế 30k 2. Xôi thịt kho trứng 20k 3. Bánh giò 10k
Tuần từ 09/04 đến 13/04/2018				
1. Phở gà ta 30k 2. Bánh cuốn + chả 20k 3. Bánh giò 10k	1. Bún mọc 20k 2. Xôi thịt kho trứng 20k 3. Nước chanh leo 10k	1. Mỳ HQ nấu thịt gà 30k 2. Cơm tay cầm 20k 3. Nước chanh 10k	1. Phở bò 30k 2. Bánh mỳ trứng + nước 20k 3. Nước cam vắt 20k	1. Bún ngan 20k 2. Cháo tôm 10k 3. Pizza thịt băm 20k
Tuần từ 16/04 đến 20/04/2018				
1. Bún mọc 20k 2. Xôi gà nướng bỏ lò 20k 3. Bánh mỳ sốt vang 30k	1. Phở bò 30k 2. Cháo sườn 10k 3. Pizza xúc xích thịt bò 20k	1. Bánh mỳ kẹp trứng 20k 2. Mỳ HQ nấu gà ta 30k 3. Nước cam vắt 20k	1. Bún cá rô nấu riêu 20k 2. Xôi thịt kho 20k 3. Trứng vịt lộn 5k	1. Phở gà ta 30k 2. Bánh cuốn + chả 20k 3. Bánh ngọt + sữa tươi 20k
Tuần từ 23/04 đến 27/04/2018				
1. Bún thịt chân giò dọc mùng 20k 2. Xôi thịt kho trứng 20k 3. Bánh ngọt + sữa tươi 20k	1. Phở gà ta 30k 2. Cháo sườn cà rốt 10k 3. Bánh bao nhân thịt 10k	1. Bánh đa cá rô 20k 2. Bánh cuốn + chả lụa 3. Pizza xúc xích 20k	1. Xôi gà xé phay 30k 2. Phở bò chín 30k 3. Nước chanh leo 10k	1. Bún mọc 20k 2. Mỳ ý sốt bò 20k 3. Trứng kẹp bánh mỳ 20k
Tuần từ 30/04 đến 04/05/2018				
1. Phở bò 2. Cháo gà ta 3. Bánh mỳ trứng xúc xích	1. Bún cua thịt nấu riêu 2. Bánh cuốn + chả lụa 3. Mỳ Ý sốt bò băm	1. Xôi gà quay 2. Mỳ trứng nấu thịt bò 3. Bánh ngọt + sữa tươi	1. Bánh đa cá rô 2. Pizza thập cẩm 3. Bánh giò	1. Phở gà ta 2. Bò sốt vang + bánh mỳ 3. Cơm tay cầm

Lưu ý: Thực đơn có thể thay đổi tùy theo tình hình thực tế