



## TRƯỜNG QUỐC TẾ LIÊN CẤP VIỆT-ÚC HÀ NỘI

Vietnam – Australia School, Hanoi

Khu đô thị Mỹ Đình I – Nam Từ Liêm – Hà Nội

Phone: 84-4 62878889/ 62872869 Fax: 84-4 62872023

E-mail: [info@vashanoi.edu.vn](mailto:info@vashanoi.edu.vn) Website: [www.vashanoi.edu.vn](http://www.vashanoi.edu.vn)

### THỰC ĐƠN (Tuần từ 14-18/5/2018)

	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
<b>KHỐI TIỂU HỌC</b>					
<b>Sáng</b>	Phở gà	Xôi đùi gà nướng	Bánh đa cá rô	Phở bò	Bún thang
	Bánh mỳ trứng xúc xích + nước chanh leo	Bún chân giò dọc mừng	Cơm rang tay cầm	Bánh cuốn chả	Xôi thịt kho trứng cút
<b>Trưa</b>	Cá chiên hoàng bào	Gà rút xương bỏ lò + khoai chiên	Thịt lợn escalope sốt thơm	<b>Buffet</b>	Khoai tây lúc lắc
	Sườn xào chua ngọt	Thịt lợn kho tàu	Đậu sốt thịt cà chua	Khoai lang kén chiên mật ong	Đùi gà nướng
	Rau muống xào tỏi	Rau cải ngọt xào tỏi	Su su xào tỏi	Phồng tôm chiên, Sushi Nhật	Thịt băm sốt cà chua
	Canh khoai nấu xương	Canh thịt nấu chua	Canh cải nấu thịt	Gà phô mai chiên xù	Bắp cải xào
	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám	Xúc xích nướng sốt Nhật	Canh bí nấu xương
	Sữa Milo	Dưa hấu	Nước chanh	Tôm rang muối, Pizza bò hầm sốt Nhật	Cơm tám
				Pizza bò hầm sốt Nhật, Cơm tám	Nước chanh
			Rau muống xào, Nước rau muống		
<b>Chiều</b>	Bún chả	Mỳ Hàn Quốc nấu thịt băm	Bánh mỳ pate Hải Phòng	Cháo sườn rau củ quả	Bánh gato + sữa tươi
<b>KHỐI THCS &amp; THPT</b>					
<b>Trưa</b>	Salad ngô non	Mỳ trộn kiểu Thái	Nộm bò bóp thấu	Khoai lang kén chiên bơ	Salad rau sốt dầu dấm
	Gà rút xương nướng mật ong	Sườn lợn nướng sốt BBQ	Cánh gà rán KFC	Gà nấu cà ri + bánh mỳ	Đậu chiên trứng muối
	Tôm xào thập cẩm	Bò sốt vang + bánh mỳ	Cá chiên Tempura	Mực xào cần tỏi	Sườn lợn nướng bỏ lò
	Thịt lợn kho trứng	Trứng đúc thịt phomat	Bánh cuốn + chả lụa	Trứng chưng cà chua	Vịt quay Bắc Kinh
	Đậu chiên sốt thịt cà chua	Ếch đồng rang muối	Thịt quay ngũ vị	Thịt lợn nướng riêng mỡ	Bò sốt tiêu xanh
	Rau muống xào tỏi	Rau cải ngồng xào tỏi	Su su xào tỏi	Rau muống xào tỏi	Bắp cải xào
	Canh khoai nấu xương	Canh ngao nấu chua	Canh cải nấu thịt	Nước rau dầm chua	Canh bí nấu xương
	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám
	Sữa Milo	Dưa hấu	Nước chanh	Chuối chín	Nước chanh

Lưu ý: Thực đơn có thể thay đổi tùy theo tình hình thực tế



**TRƯỜNG THCS & THPT VIỆT-ÚC HÀ NỘI**

**Vietnam – Australia School, Hanoi**

Khu đô thị Mỹ Đình I – Nam Từ Liêm – Hà Nội

Phone: 84-4 62878889/ 62872869 Fax: 84-4 62872023

E-mail: [info@vashanoi.edu.vn](mailto:info@vashanoi.edu.vn) Website: [www.vashanoi.edu.vn](http://www.vashanoi.edu.vn)

## THỰC ĐƠN NỘI TRÚ - TUẦN TỪ 14 - 20/5/2018

	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6	THỨ 7	Chủ Nhật	
<i>Sáng</i>							<i>Mỳ Hàn Quốc</i>	<i>Bánh ngọt + sữa</i>
<i>Trưa</i>	<b>THỰC ĐƠN THCS, THPT</b>						<i>Mực chiên bơ</i>	<i>Bò xào tiêu đen</i>
							<i>Thịt gà quay</i>	<i>Vịt om sấu</i>
							<i>Rau bí xào tỏi</i>	<i>Rau muống luộc</i>
							<i>Canh thịt chua</i>	<i>Nước rau dầm chua</i>
							<i>Thịt lợn xá xíu</i>	<i>Thịt lợn luộc</i>
							<i>Cơm tằm</i>	<i>Cơm tằm</i>
							<i>Nước chanh vắt</i>	<i>Nước ép hoa quả</i>
<i>Tối</i>	<i>Bò sốt tiêu đen</i>	<i>Ngô chiên bơ</i>	<i>Thịt quay giòn bì</i>	<i>Thịt gà xiên nướng</i>	<i>Thỏ quay</i>	<i>Thịt ba chỉ bỏ lò</i>	<i>Gà rang lá chanh</i>	
	<i>Ba chỉ rang cháy cạnh</i>	<i>Gà ta rang muối</i>	<i>Bò xào hành nấm</i>	<i>Thịt xào lúc lắc</i>	<i>Thịt rang cháy cạnh</i>	<i>Tôm xào hoa lơ</i>	<i>Mực xào cần tỏi</i>	
	<i>Mực chiên bơ</i>	<i>Thịt lợn quay</i>	<i>Ngan rang riêng</i>	<i>Khoai tây xào tỏi</i>	<i>Trứng đúc thịt</i>	<i>Trứng ốp lết</i>	<i>Thịt băm rang hành</i>	
	<i>Quả lặc lè luộc</i>	<i>Cá hấp xì dầu</i>	<i>Bắp cải xào</i>	<i>Canh cải nấu thịt</i>	<i>Cải chíp xào nấm</i>	<i>Rau cải xào nấm</i>	<i>Rau lang xào tỏi</i>	
	<i>Canh cải thịt</i>	<i>Rau muống xào + nước rau dầm chua</i>	<i>Canh bí nấu xương</i>	<i>Cơm tằm</i>	<i>Canh khoai</i>	<i>Canh bí nấu xương</i>	<i>Canh cải nấu xương</i>	
	<i>Cơm tằm</i>	<i>Cơm tằm</i>	<i>Cơm tằm</i>	<i>Thanh long</i>	<i>Cơm tằm</i>	<i>Cơm tằm</i>	<i>Cơm tằm</i>	
	<i>Dưa hấu</i>	<i>Nước chanh leo</i>	<i>Nước ép hoa quả</i>		<i>Nước ép dưa hấu</i>	<i>Dưa hấu</i>	<i>Xoài chín</i>	

Lưu ý: Thực đơn có thể thay đổi tùy theo tình hình thực tế



**TRƯỜNG QUỐC TẾ LIÊN CẤP VIỆT-ÚC HÀ NỘI**

**Vietnam – Australia School, Hanoi**

Khu đô thị Mỹ Đình I – Nam Từ Liêm – Hà Nội

Phone: 84-4 62878889/ 62872869 Fax: 84-4 62872023

E-mail: [info@vashanoi.edu.vn](mailto:info@vashanoi.edu.vn) Website: [www.vashanoi.edu.vn](http://www.vashanoi.edu.vn)

## THỰC ĐƠN CANTEEN - THÁNG 5/2018

THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
<b>Tuần I từ 2 /5 đến 4/5/2018</b>				
Nghỉ lễ 30/4	Nghỉ lễ 1/5	Bánh mì kẹp trứng xúc xích	Xôi thịt kho cốt dừa	Phở gà ta
		Phở bò	Bún cá rô nấu riêu	Bánh cuốn chả
		Nước cam vắt	Bánh ngọt + sữa tươi	Sữa Milo + bánh kem
<b>Tuần II từ 7/5 đến 11/5/2018</b>				
Phở bò	Bún riêu cua	Mỳ Ý sốt bò	Bánh cuốn chả nướng	Phở gà ta
Bánh mì trứng xúc xích	Xôi thịt gà bỏ lò	Bánh ngọt + sữa	Bánh đa cá rô	Xôi thịt kho tàu
Nước cam vắt	Bánh giò	Mỳ HQ nấu bò	Pizza bò băm	Trứng vịt lộn
<b>Tuần III từ 14/5 đến 18/5/2018</b>				
Bún chả	Phở bò	Bánh đa cá rô rau cải	Mỳ HQ nấu sườn	Phở gà
Cháo gà ta	Xôi thịt kho giò	Bánh mì trứng xúc xích	Cơm rang tay cầm	Xôi Hoàng phố
Mỳ Ý sốt bò	Bánh ngọt + sữa tươi	Nước chanh nóng	Bánh giò	Bánh mì Hải Phòng
<b>Tuần IV từ 21/5 đến 25/5/2018</b>				
Mỳ HQ nấu thịt gà	Phở bò	Bún thang	Xôi thịt kho tàu	Bánh Hamburger trứng xúc xích
Bánh mì pate trứng	Cháo sườn	Bánh cuốn + chả nướng	Bánh đa cua nấu riêu	Nước cam
Nước cam vắt	Mỳ Ý sốt bò	Trứng vịt lộn	Bánh ngọt + sữa	