



TRƯỜNG QUỐC TẾ LIÊN CẤP VIỆT-ÚC HÀ NỘI

Vietnam – Australia School, Hanoi

Khu đô thị Mỹ Đình I – Nam Từ Liêm – Hà Nội

Phone: 84-4 62878889/ 62872869 Fax: 84-4 62872023

E-mail: info@vashanoi.edu.vn Website: www.vashanoi.edu.vn

THỰC ĐƠN (Tuần từ 21-25/5/2018)

	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
KHỐI TIỂU HỌC					
Sáng	Bún mọc	Bánh mì trứng xúc xích + Nước chanh vắt	Cơm gà tay cầm	Phở gà ta	Bún bò Huế
	Xôi thịt kho tàu	Phở bò	Bún riêu cua	Bánh cuốn chả nướng	Xôi thịt kho trứng cút
Trưa	Gà nướng lá chanh	Tôm chiên Hoàng bào	Gà chiên Thái Lan	Bò xào cần tỏi + khoai chiên	Cánh gà rán
	Cá chiên Hoàng bào	Đậu sốt thịt cà chua	Thịt lợn kho tàu	Trứng đúc thịt	Thịt băm sốt cà chua
	Rau muống xào tỏi	Bí xanh xào tỏi	Rau cải ngồng xào tỏi	Rau muống xào tỏi	Khoai tây xào tỏi
	Nước rau dầm chua	Canh cua mồng tơi mướt	Canh bí nấu xương	Nước rau dầm chua	Canh cải nấu thịt
	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám
	Nước chanh leo	Dưa hấu	Nước chanh xanh	Chuối chín	Dưa hấu
Chiều	Bánh kem dừa + Sữa tươi	Súp ngô gà + Bánh mì	Mỳ Hàn Quốc nấu thịt băm	Cháo sườn cà rốt	Bánh nho + Sữa tươi
KHỐI THCS & THPT					
Trưa	Khoai tây chiên	Xoài Thái dầm chua ngọt	Khoai tây chiên	Nộm tiến vua	Khoai lang kén chiên
	Gà nấu cà ri + Bánh mì	Trứng cuộn phomat	Pizza + Mỳ Ý sốt bò băm	Đùi cừu hầm lá Rosemary	Thịt lợn om tiêu xanh
	Chả cá lăng nướng riềng mẻ	Thịt băm sốt song vị	Tôm xào thập cẩm	Thịt lợn nướng kiểu Thái	Ếch xào măng trúc
	Đậu sốt thịt cà chua	Bò sốt tiêu đen	Cánh gà rán KFC	Gà xào sả ớt	Cánh gà chiên mắm
	Tim bầu dục xào thập cẩm	Vịt quay Bắc Kinh	Bò hầm + Bánh mì	Cá chiên Hoàng bào	Đậu sốt Tứ Xuyên
	Rau muống xào tỏi	Bí xanh xào tỏi	Mực chiên bơ	Rau muống xào tỏi	Quả lặc lè luộc + Muối vừng
	Nước rau dầm chua	Canh cua mồng tơi mướt	Rau cải xào nấm	Nước rau dầm chua	Canh cải nấu thịt
	Cơm tám	Cơm tám	Canh bí nấu xương + Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám
	Nước chanh leo	Dưa hấu	Bánh Choux kem + Nước chanh	Chuối chín	Dưa hấu

Lưu ý: Thực đơn có thể thay đổi tùy theo tình hình thực tế



TRƯỜNG THCS & THPT VIỆT-ÚC HÀ NỘI

Vietnam – Australia School, Hanoi

Khu đô thị Mỹ Đình I – Nam Từ Liêm – Hà Nội

Phone: 84-4 62878889/ 62872869 Fax: 84-4 62872023

E-mail: info@vashanoi.edu.vn Website: www.vashanoi.edu.vn

THỰC ĐƠN NỘI TRÚ - TUẦN TỪ 21-27/5/2018

	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6	THỨ 7	Chủ Nhật	
<i>Sáng</i>							<i>Mỳ tôm trứng</i>	<i>Bánh ngọt + Sữa</i>
<i>Trưa</i>	THỰC ĐƠN THCS,THPT						<i>Bò hầm sốt tiêu xanh</i>	<i>Mực chiên bơ</i>
							<i>Đậu chiên muối tiêu</i>	<i>Thịt kho trứng</i>
							<i>Thịt xiên nướng</i>	<i>Bê xào sả ớt</i>
							<i>Rau muống xào tỏi</i>	<i>Rau bí xào tỏi</i>
							<i>Nước rau dầm chua</i>	<i>Canh rau ngót</i>
							<i>Cơm tằm</i>	<i>Cơm tằm</i>
							<i>Dưa hấu</i>	<i>Xoài dầm sữa chua</i>
<i>Tối</i>	<i>Thịt trâu chiên lá lốt</i>	<i>Cá nướng ngũ liễn</i>	<i>Thịt rang cháy cạnh</i>	<i>Gà ta quay giòn bì</i>	<i>Thịt bê nướng tảng</i>	<i>Gà rang lá chanh</i>	<i>Sườn xào chua ngọt</i>	
	<i>Tôm xào me ngọt</i>	<i>Thịt lợn xiên áp chảo</i>	<i>Cánh gà rán KFC</i>	<i>Mực nhồi thịt sốt cà chua</i>	<i>Tôm rim tiêu</i>	<i>Lươn xào sả ớt</i>	<i>Cá nướng dân tộc</i>	
	<i>Trứng chưng cà chua</i>	<i>Gà xào sả ớt</i>	<i>Cuống tim xào hoa lơ</i>	<i>Bò xào dưa chua</i>	<i>Tim bầu dục xào cần tỏi</i>	<i>Ba chỉ quay giòn</i>	<i>Bò xào lúc lắc</i>	
	<i>Bắp cải luộc</i>	<i>Rau cải chíp xào tỏi</i>	<i>Rau lang xào tỏi</i>	<i>Khoai tây xào</i>	<i>Rau cải chíp xào nấm</i>	<i>Bắp cải xào</i>	<i>Rau cải xào nấm</i>	
	<i>Canh bí xanh nấu tôm</i>	<i>Canh thịt nấu chua</i>	<i>Canh cải cúc nấu thịt</i>	<i>Canh cải thịt</i>	<i>Canh khoai sọ nấu sườn</i>	<i>Canh bí nấu xương</i>	<i>Canh khoai nấu xương</i>	
	<i>Cơm tằm</i>	<i>Cơm tằm</i>	<i>Cơm tằm</i>	<i>Cơm tằm</i>	<i>Cơm tằm</i>	<i>Cơm tằm</i>	<i>Cơm tằm</i>	
	<i>Bánh ngọt Pháp</i>	<i>Nước chanh</i>	<i>Sữa Milo</i>	<i>Sinh tố chanh tuyết</i>	<i>Chuối tây chín</i>	<i>Nước chanh vắt</i>	<i>Ôi Thái</i>	

Lưu ý: Thực đơn có thể thay đổi tùy theo tình hình thực tế



TRƯỜNG QUỐC TẾ LIÊN CẤP VIỆT-ÚC HÀ NỘI

Vietnam – Australia School, Hanoi

Khu đô thị Mỹ Đình I – Nam Từ Liêm – Hà Nội

Phone: 84-4 62878889/ 62872869 Fax: 84-4 62872023

E-mail: info@vashanoi.edu.vn Website: www.vashanoi.edu.vn

THỰC ĐƠN CANTEEN - THÁNG 5/2018

THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
Tuần I từ 2/5 đến 4/5/2018				
Nghỉ lễ 30/4	Nghỉ lễ 1/5	Bánh mì kẹp trứng xúc xích	Xôi thịt kho cốt dừa	Phở gà ta
		Phở bò	Bún cá rô nấu riêu	Bánh cuốn chả
		Nước cam vắt	Bánh ngọt + sữa tươi	Sữa Milo + bánh kem
Tuần II từ 7/5 đến 11/5/2018				
Phở bò	Bún riêu cua	Mỳ Ý sốt bò	Bánh cuốn chả nướng	Phở gà ta
Bánh mì trứng xúc xích	Xôi thịt gà bỏ lò	Bánh ngọt + sữa	Bánh đa cá rô	Xôi thịt kho tàu
Nước cam vắt	Bánh giò	Mỳ HQ nấu bò	Pizza bò băm	Trứng vịt lộn
Tuần III từ 14/5 đến 18/5/2018				
Bún chả	Phở bò	Bánh đa cá rô rau cải	Mỳ HQ nấu sườn	Phở gà
Cháo gà ta	Xôi thịt kho giò	Bánh mì trứng xúc xích	Com rang tay cầm	Xôi Hoàng phố
Mỳ Ý sốt bò	Bánh ngọt + sữa tươi	Nước chanh nóng	Bánh giò	Bánh mì Hải Phòng
Tuần IV từ 21/5 đến 25/5/2018				
Mỳ HQ nấu thịt gà	Phở bò	Bún thang	Xôi thịt kho tàu	Bánh Hamburger trứng xúc xích
Bánh mì pate trứng	Cháo sườn	Bánh cuốn + chả nướng	Bánh đa cua nấu riêu	Nước cam
Nước cam vắt	Mỳ Ý sốt bò	Trứng vịt lộn	Bánh ngọt + sữa	