



THỰC ĐƠN TIỂU HỌC
(Tuần từ 02 đến 06/10/2023)

	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
Sáng	Ăn sáng tự chọn	Ăn sáng tự chọn	Ăn sáng tự chọn	Ăn sáng tự chọn	Ăn sáng tự chọn
Trưa	Cá chiên bơ chanh	Sườn xào chua ngọt	Bò sốt vang	Ngan rút xương sốt xì dầu	Tôm chiên hoàng bào
	Thịt kho chả lụa	Trứng cuộn phô mai	Gà nướng sốt BBQ	Đậu sốt cà chua thịt băm	Thịt kho trứng cút
	Bắp cải xào	Rau muống xào tỏi	Rau cải xào nấm	Su su xào tỏi	Rau muống xào tỏi
	Canh bí nấu xương	Nước rau dầm chua	Canh thịt nấu chua	Canh rau ngọt	Nước rau dầm chua
	Cơm tấm	Cơm tấm	Cơm tấm	Cơm tấm	Cơm tấm
	Nước chanh vắt	Dưa hấu	Nước cam vắt	Chuối chín	Nước ép hoa quả
Chiều	Bánh donut + sữa	Bún chả	Cơm rang thập cẩm + nước chanh	Bánh mật cười + sữa	Bánh mỳ patê Hải Phòng

-Lưu ý: Thực đơn có thể thay đổi tùy theo tình hình thực tế.