



THỰC ĐƠN TIỂU HỌC
(Tuần từ 18 đến 22/09/2023)

	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
Sáng	Ăn sáng tự chọn	Ăn sáng tự chọn	Ăn sáng tự chọn	Ăn sáng tự chọn	Ăn sáng tự chọn
Trưa	Tôm chiên hoàng bào	Thịt hấp sốt kikoman	Gà nướng sốt BBQ	Sườn rút xương chua ngọt	Thịt lợn sốt cà chua
	Đậu sốt thịt băm cà chua	Cá filet chiên bơ	Thịt lợn escalope	Trứng cuộn thịt băm	Gà lắc phô mai
	Rau cải xào tỏi	Rau muống xào tỏi	Bắp cải luộc	Su su xào tỏi	Rau muống xào tỏi
	Canh bầu nấu tôm	Nước rau dầm chua	Canh thịt nấu chua	Canh rau ngọt	Canh cải thịt
	Cơm tấm	Cơm tấm	Cơm tấm	Cơm tấm	Cơm tấm
	Nước cam vắt	Dưa hấu	Nước chanh vắt	Chuối chín	Thanh long ép
Chiều	Phở gà	Bánh donut + sữa	Bún chả nướng	Phở bò	Bánh ngọt pháp + sữa tươi

Lưu ý: Thực đơn có thể thay đổi tùy theo tình hình thực tế.