



THỰC ĐƠN KHỐI THCS & THPT

(Tuần từ 21 đến 24/11/2023)

	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
		Âm thực Trung Hoa			
<i>Trưa</i>	Nghỉ	Súp chua cay Tứ Xuyên	Salad Nga hoa quả	Cháo thịt băm cà rốt	Phồng tôm sốt bò băm
		Gà cung bảo	Chả cá lăng chua ngọt	Thịt chân giò luộc	Gà chiên KFC
		Thịt kho Đông Pha	Bò xào lúc lắc	Sườn xào chua ngọt	Bò sốt tiêu + bánh bao
		Đậu Tứ Xuyên	Trứng đúc thịt pho mai	Đậu chiên giòn	Mọc viên sốt cà chua
		Vịt quay Bắc Kinh	Miến xào thập cẩm	Bún bò Huế	Mỳ xào Quảng Đông
		Củ quả xào Tứ Xuyên	Su su luộc + kho quẹt	Đậu cove xào	Rau muống xào thịt trâu
		Canh nấm Trung Hoa	Canh cải cúc nấu thịt	Canh bí nấu xương	Canh cải nấu thịt
		Cơm chiên Dương Châu	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám
		Nước ép hoa quả	Nước chanh leo	Chè đỗ đen cốt dừa	Sữa milo
			Dưa hấu	Chuối chín	Bánh ngọt Pháp

Lưu ý: Thực đơn có thể thay đổi tùy theo tình hình thực tế và mỗi tuần sẽ có 01 ngày thực đơn chuyên đề, tuần từ 21/11 – 24/11 là chuyên đề thực đơn Trung Hoa vào thứ 3.



THỰC ĐƠN CANTEEN - THÁNG 11 / 2023

Tuần từ 21/10/2023 đến 24/11/2023

	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
SÁNG	Phở bò	Bún riêu cua thịt bò	Mỳ Hàn Quốc nấu thịt bò	Phở gà nấm	Bún mọc móng giò
	Xôi thịt kho chả lụa	Bánh cuốn + chả nướng	Bò sốt vang + bánh mỳ	Xôi thịt kho	Mỳ Ý sốt bò băm
	Bánh mỳ kẹp	Bánh mỳ kẹp	Bánh mỳ kẹp	Bánh mỳ kẹp	Bánh mỳ kẹp
	Cháo sườn + quẩy	Cháo gà hạt sen + quẩy	Cháo cá hồi + quẩy	Cháo lươn + quẩy	Cháo chim câu
	Sữa milo	Nước ép hoa quả	Nước ép hoa quả	Nước ép hoa quả	Nước ép hoa quả

Lưu ý: Thực đơn có thể thay đổi tùy theo tình hình thực tế.



THỰC ĐƠN NỘI TRÚ - TUẦN TỪ 21 – 24/11/2023

	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6	THỨ 7	Chủ Nhật
<i>Sáng</i>	THỰC ĐƠN THCS, THPT					Bún bò Huế	Bánh bao + sữa
<i>Trưa</i>						Mực xào cần Mỹ	Bò nướng mỡ chài
						Ba chỉ rang cháy cạnh	Đậu nhồi thịt
						Rau bắp cải luộc	Rau muống xào tỏi
						Canh thịt chua	Nước rau dầm chua
						Cơm tám	Cơm tám
						Chuối chín	Nước chanh leo
<i>Tối</i>	Nghỉ	Bò cuộn nấm sốt tiêu	Sườn rút xương nướng	Cá kho tộ	Bò bít tết	Chân giò hầm thuốc bắc	Sườn xào chua ngọt
		Thịt rang cháy cạnh	Thịt cuộn trứng vân	Thịt cuộn mỡ chài	Khoai tây nghiền	Cá chiên bơ	Tôm xiên nướng
		Rau muống xào tỏi	Bắp cải luộc	Khoai tây xào	Rau ăn kèm	Ngọn su su xào tỏi	Rau cải xào nấm
		Nước rau dầm chua	Canh rau ngót	Canh nấm củ quả	Cocacola	Canh cải thịt	Canh thịt bí xanh
		Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám		Cơm tám	Cơm tám
		Dưa vàng	Nước cam vắt	Sữa chua hoa quả		Ôi Thái	Dưa hấu

Lưu ý: Thực đơn có thể thay đổi tùy theo tình hình thực tế.