



THỰC ĐƠN KHỐI THCS & THPT

(Tuần từ 22 đến 24/05/2023)

	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
Sáng	Bún mọc sườn non	Phở gà	Bún riêu cua bò		
	Xôi thịt kho cốt dừa	Cháo cá hồi + quẩy	Cơm rang tay cầm		
	Bánh mì kẹp	Bánh mì kẹp	Bánh mì kẹp		
Trưa	Ẩm thực món Thái Lan				
	Nộm miến nồn tôm	Cháo sườn + quẩy			
	Bò chiên Thái Lan	Bê chao sốt tỏi			
	Gà nấu cary + bánh mì	Tôm chiên pho mai			
	Sườn nướng sốt Thái Lan	Bánh cuốn + chả lụa			
	Bún cá Thái Lan	Thịt xiên nướng sốt chua ngọt			
	Rau muống luộc xào tỏi	Bắp cải luộc			
	Canh chua Thái Lan	Canh cua mồng tơi			
	Cơm tấm	Cơm tấm			
	Nước trà Thái Lan	Caramen			

Lưu ý: Thực đơn có thể thay đổi tùy theo tình hình thực tế và mỗi tuần sẽ có 01 ngày thực đơn chuyên đề, tuần từ 22/5 – 24/5 là chuyên đề thực đơn Thái Lan vào thứ 2.



THỰC ĐƠN CANTEEN - THÁNG 05 / 2023

Tuần từ 22/05/2023 đến 24/05/2023

	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
SÁNG	Bún mọc sườn non 30k	Phở gà 30k	Bún riêu cua bò 30k		
	Xôi thịt kho côt dừa 20k	Cháo cá hồi + quẩy 20k	Cơm rang tay cầm 20k		
	Bánh mì kẹp 20k	Bánh mì kẹp 20k	Bánh mì kẹp 20k		
	Bánh chuối + sữa tươi 20k	Bánh kem + sữa tươi 20k	Bánh donut + sữa tươi 20k		
	Trà sữa 20k	Sữa tươi 10k	Nước chanh 20k		



THỰC ĐƠN NỘI TRÚ - TUẦN TỪ 22 – 24/05/2023

	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6	THỨ 7	Chủ Nhật	
<i>Sáng</i>	THỰC ĐƠN THCS, THPT							
<i>Trưa</i>								
<i>Tối</i>	Sườn nướng ngũ vị	Tôm chiên cốm	Bún nem rán					
	Mực xào hành nấm	Gà rút xương áp chảo	Chả nướng than hoa					
	Ba chỉ quay tiêu	Tim bầu dục xào cần tỏi	Khoai tây chiên					
	Rau bí xào tỏi	Bắp cải luộc	Rau thơm ăn kèm					
	Canh thịt nấu chua	Canh khoai nấu sườn	Canh thịt chua					
	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám					
	Quýt Sài Gòn	Nước cam vắt	Sữa chua hoa quả					

Lưu ý: Thực đơn có thể thay đổi tùy theo tình hình thực tế.