

## THỰC ĐƠN CANTEEN

(Tuần từ 4/5/2021 đến 7/5/2021)

	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
	<b>BỮA SÁNG CANTEEN</b>				
<b>MORNING</b>		Phở bò chín	Phở gà	Phở gà	Bún mọc sụn non
		Bánh cuốn + Chả lụa	Bánh cuốn + chả lụa	Bánh mì kẹp	Bánh mì kẹp
		Xôi thịt gà quay	Cháo tôm thịt băm	Mỳ Hàn Quốc nấu thịt gà	Cơm rang tay cầm
		Bánh pizza + Sữa tươi	Bánh kem cuộn + Sữa	Bánh donut + Sữa tươi	Bánh ga tô + Sữa tươi

*Lưu ý: Thực đơn có thể được điều chỉnh trong trường hợp nguồn cung cấp thực phẩm không đảm bảo số lượng yêu cầu.*

## THỰC ĐƠN

(Tuần từ 04/05/2021 đến 07/05/2021)

	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
<b>KHỐI TIỂU HỌC</b>					
<b>SÁNG</b>	Học sinh nghỉ lễ	Phở bò chín	Bún cua nấu riêu	Bò sốt vang + Bánh mì	Bún mọc sụn non
		Bánh mì kẹp	Cháo sườn cà rốt + quẩy	Bánh mì kẹp	Bánh mì kẹp
		Xôi thịt gà quay	Bánh mì kẹp	Mỳ Hàn Quốc nấu thịt gà	Cơm rang tay cầm
		Bánh pizza + Sữa tươi	Bánh kem cuộn + Sữa	Bánh donut + Sữa tươi	Bánh ga tô + Sữa tươi
<b>TRƯA</b>		Cá chiên bơ	Gà bỏ lò sốt BBQ	Tôm chiên Hoàng bào	Gà nướng lá chanh
		Thịt lợn kho trứng cút	Đậu sốt thịt cà chua	Thịt kho cốt dừa	Thịt lợn sốt nấm xì dầu
		Bắp cải luộc	Rau muống xào tỏi	Giá đỗ xào	Rau cải ngọt xào tỏi
		Canh ngao nấu chua	Nước rau dầm chua	Canh cải nấu thịt	Canh bí nấu xương
		Cơm tấm	Cơm tấm	Cơm tấm	Cơm tấm
		Dưa hấu	Chè đỗ đen	Sữa chua hoa quả	Nước cam vắt
		<b>CHIỀU</b>	Bánh Donut + Sữa tươi	Bánh mì pa tê Hải Phòng	Bánh Custas tươi + Sữa
<b>KHỐI THCS &amp; THPT</b>					
<b>TRƯA</b>	Học sinh nghỉ lễ	Mỳ ống trộn kiểu Ý	Salad Nga	Cháo thịt băm + Quẩy	Mỳ Ý trộn kiểu Thái lan
		Tôm chiên Hoàng Bào	Gà lúc lắc pho mai	Sườn nướng kiểu Thái	Thịt lợn escalope
		Thịt kho dừa non	Mọc viên sốt cà chua	Ngan hấp sốt xì dầu	Gà om kiểu Thái lan
		Bò xào tiêu đen	Thịt lợn bỏ lò	Bò hầm vang đỏ	Bánh cuốn + Chả lụa
		Trứng cuộn thịt băm	Mỳ xào thập cẩm	Ngao hấp rượu vang	Đậu Tứ Xuyên
		Bắp cải xào + Củ quả luộc	Rau muống xào tỏi	Giá đỗ xào	Rau cải xào nấm
		Canh ngao nấu chua	Nước rau dầm chua	Canh cải nấu thịt	Canh Bí nấu xương



**TRƯỜNG QUỐC TẾ CAMBRIDGE**

		Cơm tấm	Cơm tấm	Cơm tấm	Cơm tấm
		Nước cam vắt	Chè đỗ đen	Sữa milô	Nước chanh leo
		Dưa hấu	Dứa dầm muối ớt	Caramel	Ồi Thái

*Lưu ý: Thực đơn có thể được điều chỉnh trong trường hợp nguồn cung cấp thực phẩm không đảm bảo số lượng yêu cầu.*

## THỰC ĐƠN NỘI TRÚ

(Tuần từ 04/05/2021 đến 09/05/2021)

	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6	THỨ 7	Chủ Nhật	
<b>SÁNG</b>							Bún bò Huế	Bánh giò + Giò + Sữa Thái
<b>TRƯA</b>	<b>THỰC ĐƠN THCS &amp; THPT</b>						Bê xào sả ớt	Chân giò hầm tiêu
							Đậu sốt thịt cà chua	Mực xào cần tỏi
							Thịt băm viên áp chảo	Gà chiên bơ
							Rau muống xào	Bắp cải luộc
							Nước rau dầm chua	Canh bí nấu xương
							Cơm tằm	Cơm tằm
							Nho	Dưa hấu
<b>TỐI</b>	Cá kho tộ	Bò bít tết + Khoai chiên	Lẩu	Thịt viên sốt cà chua	Trứng cuộn thịt băm	Tôm chiên bơ	Bò bít tết	
	Gà áp chảo	Đậu sốt thịt cà chua	Gà	Cá sốt ngũ liễu	Tôm xào hoa lơ	Gà xào sả ớt	Ếch xào măng trúc	
	Thịt xiên nướng	Chả lá lốt	Bò	Bê tái chanh	Thịt đà điểu xiên nướng	Thịt nướng ngũ vị	Tôm rim tiêu	
	Rau muống xào tỏi	Bắp cải luộc	Tôm	Ngon su su xào tỏi	Rau lang xào tỏi	Rau bí xào tỏi	Rau cải xào nấm	
	Nước rau dầm chua	Canh thịt nấu chua	Sụn non, trứng vịt lộn	Canh nấm kiệu Thái	Canh dưa thịt bò	Canh khoai nấu xương	Canh rau ngót	
	Cơm tằm	Cơm tằm	Rau các loại	Cơm tằm	Cơm tằm	Cơm tằm	Cơm tằm	
	Caramel	Dưa vàng	Cocacola	Nước chanh leo	Quýt Sài Gòn	Nước cam vắt	Bánh ngọt Pháp	

Lưu ý: Thực đơn có thể được điều chỉnh trong trường hợp nguồn cung cấp thực phẩm không đảm bảo số lượng yêu cầu.